

Sarnyai Benedek – szerzői portfólió

- Szépirodalmi díjak:

- Móricz Zsigmond irodalmi alkotói ösztöndíj (2025)
- Magyar Írószövetség: Debüt-díj (2024)
- Hajdúböszörményi Író tábor: próza nagydíj (2022) (2024)
- Pesttext Irodalmi Pályázat – FORRÁS/SOURCE hívószóra: legjobb 11 szövegből álló shortlistre kerülés (2022)
- 100 szóban Budapest-pályázat: beválogatás a legjobb 23 novella közé (2021)

- Publikációk (szépirodalmi műfajokban):

- Előretolt Helyőrség – központi kiadás, III. évfolyam 39. szám, novella: *A halálangyal apokalipszis előtt*
- Előretolt Helyőrség – központi kiadás, IV. évfolyam 20. szám, tárcák: *Az önzetlen nikotintapaszt; Az indokolatlan szilva*
- Előretolt Helyőrség – központi kiadás, IV. évfolyam 48. szám, tárcák: *A magátlan polgármester*
- IGYIC mesecentrum, 2020. december 31., esszé: *Törődjete már velem is! – avagy Oscar Wilde-ot is Isten teremtette*
- Spanyolnátha, XIII. évf. I. sz. 2021. február 24., novella: *A természetlen fürdővíz*
- Irodalmi Jelen, 2021. március 13., novella: *Kései Minósz*
- Előretolt Helyőrség (online), 2021. május 30., novellák: *Az elcserélt nevek; Csáford János fája*
- Előretolt Helyőrség – Erdély, IV. évfolyam 8. szám, novella: *A műbőrréteg*
- Előretolt Helyőrség (online), 2021. szeptember 4., novella: *Az evőzavar*
- litera.hu (Késelés Késsel-rovat) – 2021. szeptember 21., novella: *Az irodai káposztáshordó*
- olvasat.hu – 2021. október 22., esszé: *Maradhat?*
- olvasat.hu – 2021. november 2., esszé: *A halált is eltemetjük*
- Pannon Tükör – 2021. 5. szám, novellaciklus: *Testképek*
- 100 szóban Budapest – 2021. évi válogatás, 100 szavas novellák: *Városvertigo, A polgármester várost néz*
- olvasat.hu – 2022. március 12., esszé: *Az irracionális kereséséről*
- orszagut.com – 2022. március 16., tárcák: *Háború a szomszédban. Mikor sír a gyerek?*

- olvasat.hu – 2022. április 9., esszé: *A kéz dadog*
- olvasat.hu – 2022. május 7., esszé: *Rettegni a rettenthetetlenségtől*
- Pannon Tükör – 2022. 3. szám (június), novella: *A pályán halunk ki*
- Irodalmi Jelen – 2022. június, novella: *Vajdainé átszállt a vastag tölgyfán*
- litera.hu (Késelés Késsel-rovat) – 2022. június 22., kispróza-ciklus: *Német Kelet-Afrika (1914-1918)*
- olvasat.hu – 2022. július 12., esszé: *Félelem az ehetetlentől*
- KULTer.hu – 2022. július 25., novella: *Szemügy*
- SZIFOnline (a Pestext 2022-es írópályázatának shortlisteseként) – 2022. július 25., novella: *Sárit kicserélik*
- Előretolt Helyőrség (online) – 2022. július 31., novella: *Elfeledték magukat*
- olvasat.hu – 2022. augusztus 16., esszé: *Az elefántokat elfelejtik*
- entropia.hu – 2022. szeptember 3., novella: *Hullahütő*
- Újvárad – 2022. október, novellák: *Sztriska Panka, A kakaslevest ivartalanítják*
- olvasat.hu – 2023. december 9., esszé: *Amikor a tévé is a nőké lesz*
- KULTer.hu – 2023. december 11., novella: *elsőlátás*
- olvasat.hu – 2023. december 16., esszé: *A nemzet és a kolbász dilemmája*
- Hepehupa – 2023/3. szám, novella: *elsőlátás*
- olvasat.hu – 2024. január 9., esszé: *Homok eszkimói*
- olvasat.hu – 2024. január, esszé: *Önkéntes tudástermelésről a nemzetközi Wikipédia-napja alkalmából*
- Magyar Napló – 2024. januári szám, novella: *Ének az ernyicsei határban*
- Irodalmi Szemle – 2024. február 16., novella: *Azóta azt esszük 2.*
- Irodalmi Jelen – 2024. február 18., novella: *bádogpohár*
- olvasat.hu – 2024. február 20., esszé: *És nyelveken kezdtek számolni*
- olvasat.hu – 2024. február 27., esszé: *A ritka betegségek mint közjó*
- Előretolt Helyőrség (online) – 2024. március 10., novella: *Nézz föl, a szeme tisztára az anyjára!*
- olvasat.hu – 2024. március 12., esszé: *Félni a félelemtől*
- Irodalmi Szemle – 2024. március 15., novella: *Azóta azt esszük 6.*
- olvasat.hu – 2024. március 19., esszé: *Hallgat a méh*
- olvasat.hu – 2024. április 3., esszé: *Az undor fogyaszthatósága*
- olvasat.hu – 2024. április 23., esszé: *A kísérleti állatok penitenciája*
- kultura.hu – 2024. május 29., novella: *agabik*

- olvasat.hu – 2024. május 18., esszé: *A fülünkbe zizegünk*
- olvasat.hu – 2024. május 28., esszé: *És egymás testét szívták*
- olvasat.hu – 2024. június 22., esszé: *Infantilis viagrák*
- orszagut.com – 2024. június 28., novella: *Ada Kalehen nem süllyed a mecset*
- olvasat.hu – 2024. július 2., esszé: *Két fülhöz nulla fej*
- Irodalmi Jelen – 2024. július 25., novella: *Mellékhadszínkép – részlet egy készülő történetfüzérből*
- olvasat.hu – 2024. július 28., esszé: *Éppen nem harapják le a végtagjainkat*
- olvasat.hu – 2024. augusztus 29., esszé: *Amikor a magyarok is meg tudták már állítani a pillanatot*
- olvasat.hu – 2024. szeptember 7., esszé: *Az írástudás árulása*
- olvasat.hu – 2024. október 19., esszé: *Bízni a bizonytalanságban*
- olvasat.hu – 2024. november 28., esszé: *Nemzethalál előtt, két üzlet között*
- olvasat.hu – 2024. december 7., esszé: *A Concorde-effektus mindennapjai*
- Kalligram – 2024. december, novella: *Az Uganda-vasút felé*
- Újvárad – 2025. január, novellák: *A fehér szemű kvaggák, A szentistvándi három*

- Publikációk antológiában (szépirodalom):

- Az év novellái 2024, szerk.: Erős Kinga, novella (másodközlés): *Ének az ernyicsei határban*. Magyar Napló
- T'örökségünk – Örökök kaptuk-örökök hagyjuk (másodközlés): *Ada Kalehen nem süllyed a mecset*. Magyar Szemle
- Szegedi Horizont, 2024, szerk.: Bene Zoltán, novella (másodközlés): *képesfél*. Somogyi Könyvtár – Szegedi Írók Társasága
- Őrségváltás, 2024, szerk.: Horváth Júlia Borbála, szépirodalmi szociográfiák: *Két nyelv, három identitás; A hegyhátszentmártoni Házaspár*. Századvég Kiadó
- Az év novellái 2023, szerk.: Bíró Gergely, Erős Kinga, novella (másodközlés): *Elfelejték magukat*. Magyar Napló
- Szegedi Horizont, 2023, szerk.: Bene Zoltán, novella (másodközlés): *Vajdainé átszállt a vastag tölgyfán*. Somogyi Könyvtár – Szegedi Írók Társasága
- Szegedi Horizont, 2022., szerk.: Bene Zoltán, novellaciklus (másodközlés): *Testképek*. Somogyi Könyvtár – Szegedi Írók Társasága
- Szegedi Horizont, 2021., szerk.: Bene Zoltán, novella (másodközlés): *A magatlan polgármester*. Somogyi Könyvtár – Szegedi Írók Társasága

- **Önálló kötet (szépirodalom):**

- Elfeledték magukat, 2024, Előretolt Helyőrség Íróakadémia

- **Publikációk (újságírói műfajok):**

- kronika.hu – 2022. december 18., riport és fotók: *Szerelmem, egy hamis hamutartó*
- kronika.hu – 2023. január 10., interjú és fotók: *Élelmiszerpazarlás elleni harc mint gasztrokaland – interjú Wettstein Alberttel*
- kronika.hu – 2023. március 15. fotóriport: *Debrecentől Pestig követtük Petőfit*
- kronika.hu – 2023. október, fotóriport: *Bejártuk az első magyar nagydíj helyszínét: Népliget, 1936*
- kronika.hu – 2023. október, ismeretterjesztő cikk: *Magyar, görög, sportoló és polihisztor: Manno Miltiádész története*
- kronika.hu – 2023. december, ismeretterjesztő cikk: *Aki miatt ma zenére versenyeznek a műkorcsolyázók: Kronberger Lily, az első magyar világbajnokunk*
- kronika.hu – 2023. december, riport: *Képzelt riport egy betlehemezésről*
- kronika.hu – 2023. december, interjú és fotók: *A karácsonyi időszakban előtérbe kerülnek a veszteségélmények – interjú Petrusán-Molnár Dalmával*
- kronika.hu – 2024. július, ismeretterjesztő cikk: *Sportpályafutás generációkon és rendszereken át – Gerevich Aladár*
- kronika.hu – 2024. július, ismeretterjesztő cikk: *Amikor a részvétel a győzelem: Mohamed Aida és Gádorfalvi Áron*
- kronika.hu – 2024. augusztus, ismeretterjesztő cikk: *Ép testben ép ésszel: a szellemi olimpiák elfeledett története*
- kronika.hu – 2024. augusztus, ismeretterjesztő cikk: *A tornász, aki száz szaltóval kísértette a sorsot: Pataki Ferenc*
- kronika.hu – 2024. augusztus, ismeretterjesztő cikk: *A xochimilcói aranypétek: Heszl Mihály és Tatai Tibor diadala*
- kronika.hu – 2024. augusztus, ismeretterjesztő cikk: *Mester és tanítvány a világ tetején – Takács Károly és Kun Szilárd*
- kronika.hu – 2024. október 2., ismeretterjesztő cikk: *Színésznő volt, sajtómágnás és az első igazi celeb – Gombaszögi Frida*
- kronika.hu – 2024. november 4., ismeretterjesztő cikk: *Jöhettek-mehettek a rendszerek, ő magyar divat diktátora maradt – Rotschild Klára*

- kronika.hu – 2024. november 7., ismeretterjesztő cikk: *Valaki ragasztja, valaki gyűjti, a többség nem is érti – mi is az a bélyeg?*
- kronika.hu – 2024. december 3., ismeretterjesztő cikk: *A zsidó, a sváb kispolgár és a munkás – magyar futball a Monarchia idején*
- kronika.hu – 2024. december 10. ismeretterjesztő cikk: *Európa tőlünk tanult, csak mi felejtettük el – magyar futball a két háború között*
- kronika.hu – 2024. december 18., riport: *Az anarchoszindikalista farkas meg a viking Búvár – ők a Libri Talent nyertesei*
- kronika.hu – 2025. január 27. ismeretterjesztő cikk: *Lebontottuk a berlini falat, amikor még nem is állt – német szemmel a „berni csoda”*
- kronika.hu – 2025. február 9. ismeretterjesztő cikk: *Románok és magyarok örök frigyéről álmodott a Gozsdu-udvar névadója*
- Libri Magazin – 2025. február 11. beszámoló: *Az ismeretlen életek, a beszéd halála és az anarchoszindikalista farkas – ilyen műveket várhatunk a Libri Talent Kezdősor programtól!*
- kronika.hu – 2025. február 22. ismeretterjesztő cikk: *Pintye vitéz, a román Rózsa Sándor, aki Rákóczi oldalán harcolt*
- kronika.hu – 2025. március 11. ismeretterjesztő cikk: *Mire feljegyezték világcsúcsát, ő futott egy újat – 95 éve született Iharos Sándor*
- kronika.hu – 2025. március 12. ismeretterjesztő cikk: *Félelem és reszketés délen – 1848-49 magyar-szerb konfliktusai*

- Írószervezeti tagság:

- Fiatal Írók Szövetsége (2022-)
- Magyar PEN Club (2024-)
- Magyar Írószövetség (2025-)

- Ösztöndíjprogramok:

- Nemzeti Tehetséggondozó Nonprofit Kft. (NTGN): Alapozó újságírás (2021-2022); Online újságírás szakirány (2022-23)
- Kárpát-medencei Tehességgondozó (KMTG): Előretolt Helyőrség Íróakadémia – pályakezdő ösztöndíj (2019-22)